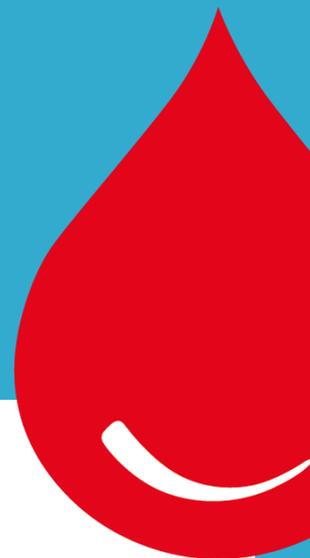




**RÉCHAUFFEZ VOTRE CŒUR,
DONNEZ VOTRE SANG !**



EN CE DÉBUT D'ANNÉE, TOUS MOBILISÉS POUR LE DON DE SANG !

Les premiers mois de l'année sont souvent compliqués pour le don de sang, d'autant plus en cette période, toujours marquée par la crise sanitaire et les épidémies hivernales. Les réserves de sang sont faibles depuis plusieurs semaines déjà... De plus, avec les vacances d'hiver, les donneurs sont moins présents sur nos lieux de don. Il est important de se mobiliser pour pouvoir répondre aux besoins de malades, qui sont constants : 10 000 dons sont nécessaires chaque jour en France.

Cet hiver, réchauffez votre cœur et celui des malades : donnez !

Venez donner votre sang :



Lundi 17 janvier 2022

de 11h00 à 15h00

Centre départementale de l'enfance – Metz

Prenez RDV sur : dondesang.efs.sante.fr

DON DE SANG & COVID-19

Le **pass sanitaire** n'est pas nécessaire pour donner son sang. Nous accueillons tous les donneurs dans le respect des gestes barrières dont le port du masque qui reste obligatoire.

Vous pouvez donner votre sang avant et après une injection de vaccin anti-Covid-19, sans aucun délai d'ajournement à respecter.

Les personnes présentant des symptômes du Covid-19 doivent attendre **14 jours** après la disparition des symptômes pour donner leur sang.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

➤ Avant de vous déplacer, faites le test en ligne :
[« Puis-je donner mon sang ? »](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Prélèvement (10 min)
- Pause A+ (collation - 15/20 min)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr